Každá žena to nejspíš zná, přes zimní období se rády přejídáte, a jakmile je za dveřmi léto, snažíte se shodit svá přebytečná kila do plavek. Mnohdy si ani neuvědomujete, že ve své podstatě nemáte co shazovat, protože vaše tělo je svým způsobem úžasné. Na druhou stranu se ženy dost často vidí jiným pohledem, a tak se snaží maximálně cvičit a jíst zdravě. Nejčastějším problémem je celulitida, která trápí nejednu ženu. Víte, jaký druh ovoce vám s tímto problémem může pomoct? Budete překvapená! Následujte nás.

Bazénová a opalovací sezóna je za dveřmi

Jak jsme v prvním odstavci uvedli, ani se nenadáme a opalovací sezóna je za dveřmi. Je to období, kdy se ženy snaží o to, být krásné. Chtějí se převážně líbit svému příteli nebo manželovi. Ve chvíli, kdy se opalují, žijí v podvědomí, že jako opálená se svému muži bude líbit daleko více. Pokud bychom to brali dle statistik, tak tento fakt je podložený důkazy. Odborníci sdělili, že muži reagují na opálené ženy daleko pozitivněji než na ty, které opálené nejsou. Kromě toho na sobě ženy nemají tolik vrstev oblečení, takže jsou pro muže přitažlivější i z tohoto pohledu.

Jaké ovoce je vynikající proti celulitidě?

Tento článek se věnuje problematice jménem celulitida, která trápí mnoho žen, a to nejenom u nás v České republice. Existuje pochopitelně několik možností, jak se jí zbavit či ji omezit. Jednou z těchto variant je například ananas. Ano, teď se možná budete divit, ale účinky ananasu reagují na ženské tělo velmi pozitivně. Zvlášť ve zmíněné oblasti ohledně celulitidy.

Jak by měl být ananas zpracován?

Možná si říkáte, že vám bude stačit kompotový ananas, který zakoupíte v každém supermarketu. Pravdou však je, že kompotový ananas nemá potřebné složky, které vylučují tvorbu celulitidy. Nejideálnějším řešením je bezesporu čerstvý ananas. Ten konzumujte poctivě každý den a v žádném případě nepřestávejte během letního období. Nebojte se ho jíst i několikrát denně. Dávejte si ovšem pozor, abyste to nepřehnala. Jistě znáte pořekadlo, že všeho moc škodí. Pokud si jej dáte alespoň dvakrát denně, rozhodně tím nic nezkazíte.